

**ПРОГРАММА**соревнований по многоборью ГТО

в зачёт Х Спартакиады физкультурно-спортивного клуба "Профсоюзов",

посвященной 400-летию памяти гражданина Козьмы Минина,

под девизом "Будь спортивным, будь успешным!" в 2016 году

|  |  |
| --- | --- |
| 01 октября 2016г. | г. Нижний НовгородСтадион «Локомотив» манежПер.Балаклавский, д.1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятия** |
| 9.30  | Приезд команд |
| 9.30 – 10.00 | Регистрация участников |
| 10.00 – 10.30 | Подготовка к соревнованиям |
| 10.30 | Открытие соревнований |
| 12.30 – 13.00 | Подведение итогов, награждение победителей и призёров |

**Программа многоборья ГТО:**

1. Бег 60 м. – мужчины и женщины.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины.
3. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу – женщины
4. Прыжок в длину с места - мужчины и женщины.

Участники команд могут выступать во всех видах многоборья, подсчет результатов мужчин и женщин не зависит от возрастных групп.

Предварительные заявки и заявочные взносы принимаются до 28 сентября 2016 года по e-mail: sportrussia.nnov@mail.ru

 Контактный телефон Главного судьи Спартакиады Кулакова Евгения Андреевича – 8-904-792-48-84

ОРГКОМИТЕТ